

23-24 NOVEMBER

2019



RIKSTREAN

J Ä R F Ä L L A

PM 2

Järfällagymnasterna och Gymnastikförbundets Trupptävlingskommitté hälsar dig

VÄLKOMMEN TILL

Rikstreaan Dam 13-16 år + Rikstreaan Öppen klass den 23-24 november i Järfälla

Information

Information och upplysningar lämnas av:

Isabell Cederholm

Tel 08-580 368 48, 0709-990196

E-mail kansli@jarfallagymnasterna.se

Från fredagen den 22/11 kl.09.00 kan kontakt och information fås genom Isabell tel: 0709-990196 och Informationscentralen kl.16.30, tel: 0736-968267.

Besök gärna vår hemsida www.jarfallagymnasterna.se där det senaste angående tävlingen står.

Informationscentral

Informationscentralen i sporthallen är öppen

Fredag den 22/11 kl. 17.00-20.00

Lördag den 23/11 kl. 07.00-20.00

Söndag den 24/11 kl. 08.00-13.00

ACKREDITERING

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i truppen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, reservgymnast eller ledare. Ackreditering ska ske av ansvarig ledare på plats i informationscentralen så snart som möjligt efter att truppen är på plats i hallen (men absolut senast 1,5 tim innan tävlingsstart).

Vid ackreditering ska följande lämnas in:

- **Deltagarlista**

Deltagarlistan ska fyllas i i onlinesystemet för bedömningsunderlag (Tariff), skrivs ut och signeras av ansvarig tränare för att lämnas in vid ackrediteringen. Observera att gymnasterna ska skrivas i samma ordning som de står på Pensumlistan.

Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

- **Tävlingslicens**

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring.

Vid ackreditering skall ansvarig ledare bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Pensums register. Utdraget ska endast innehålla aktuella gymnaster (inte hela föreningens gymnaster). Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Ansvarig ledare skriver sin signatur på ackrediteringsblanketten som finns hos arrangörens ackrediteringsansvarig när alla blanketter lämnats in och utdrag från Pensums register visats upp.

Om ackreditering inte görs i tid i enlighet med ackrediteringsreglerna (se Tävlingsbestämmelser Trupp) så sker ingen ackreditering och truppen nekas deltagande i tävlingen.

Bedömningsunderlag

På samtliga rikstävlingar lämnas bedömningsunderlag in digitalt via <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>



Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig ledare för respektive trupp ska fylla i bedömningsunderlagen online i god tid inför tävlingen. Exakt 1,5 timme före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras online efter det.

På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

Final

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i systemet. Om man vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt 1,5 timme före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

Dopingklassade läkemedel

Som gymnast är det viktigt att ha koll på vad som gäller angående dopingklassade läkemedel.

Följ denna instruktion för att ta reda på om de mediciner man tar är dopingklassade:

1. Gå in på <http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/>
2. Gå in på Röd-gröna listan
3. Sök på aktuell medicin
4. Då får du fram information om läkemedlet är dopingklassat eller inte.

Som landslagsgymnast måste man söka dispens om man äter dopingklassade läkemedel. Information om hur man söker dispens finns här: <http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>. Är man inte landslagsgymnast måste man inte söka dispens i förväg utan man får söka en retroaktiv dispens ifall ens dopingtest visar spår av dopingklassad substans. Dopingkontroller sker oannonserat. Det är dock precis samma regler som gäller för vilka mediciner som klassas som doping för samtliga gymnaster och det är därför viktigt att kontrollera så att gymnasterna inte äter någon medicin de inte fått utskrivet av en läkare. För att kunna få en godkänd dispens för den dopingklassade medicinen måste gymnasten ha testat andra alternativa läkemedel som inte finns med på dopinglistan.

Ansvarig ledare ska kontrollera vilka regler som gäller för dopingklassade läkemedel och informera sina gymnaster om dessa. Samtliga mediciner måste kontrolleras enligt ovan. Påtala för era gymnaster de inte får äta några mediciner som inte är kontrollerade enligt ovan (ett vanligt exempel på "misstagsdoping" är att man tar kosttillskott eller en annan familjemedlems hostmedicin som är dopingklassad).

Ska dispens sökas måste detta göras i god tid då handläggningstiden kan vara lång. Ta kontakt med Sandra Törnvall (info@gymnastik.se) om du behöver hjälp med dispensansökan och ytterligare information.

Som förening kan ni ta ställning mot doping och Vaccinera Klubben. Läs mer på: <https://www.rf.se/vaccinera/>

Depositionsavgift vid skolboende

En depositionsavgift på 500:- lämnas kontant eller via swish i informationscentralen vid ankomsten. Avgiften återbetalas vid hemresan efter godkänd städning.

Bussparkering

Alla bussar hänvisas till parkeringen vid ishallen som framgår av den vägbeskrivning (bilaga 1) som medföljer.

Deltagarkort

Alla ackrediterade deltagare erhåller ett deltagarkort. Deltagarkortet ger tillträde till tävlings- och träningshallar samt fri entré till tävlingarna. Kortet ska kunna uppvisas på begäran. Bär det alltid med dig!

Logi

Förläggning sker i Kvarnskolan som ligger precis bredvid sporthallen. Vi har tillgång till förläggningen från fredag kl. 17.00. Funktionär medföljer truppen till anvisat klassrum. Ta med sovsäck, liggunderlag/ luftmadrass och kudde. **Max 90cm bred madrass.** Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

OBS! Alla som bor i respektive klassrum måste skriva sitt namn på de namnlistor som finns på klassrumsdörrarna. Ett exemplar ska lämnas till informationscentralen. Anledningen är krav från Polis- och Brandmyndigheten.

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till sport@scandichotels.com

Mattider

All mat serveras i Kvarnskolans matsal. OBS! Medtag deltagarkortet!

Fredag Middag kl. 18.00-20.30

Lördag	Frukost	kl. 06.30-09.00
	Lunch	kl. 10.45-14.00
	Middag	kl. 17.30-21.00
Söndag	Frukost	kl. 07.00-09.00
	Lunch	kl. 11.00-14.00

Beställda matpaket avhämtas i matsalen söndag från kl. 11.30.

Entré/Publik

Vuxna	endagars	100kr	tvådagars	150kr
Ungdom 5 – 15 år	endagars	50kr	tvådagars	75kr

Deltagarkortet gäller som entrébiljett till anvisad läktare för deltagare. Du som ledare ansvarar för att gymnasterna inte sitter på publikläktaren.

Funktionärer

Alla funktionärer bär svart tröja med funktionär tryckt på ryggen. Ansvariga bär turkos tröja med arrangör tryckt på ryggen.

Tävlingsinformation

Tävlingens genomförande

Se Tävlingsbestämmelser Trupp för denna tävling. Alla reglementen och bestämmelser finns på Gymnastikförbundets hemsida: www.gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingsordning

Lördag

Kval pool 1+2 Öppen klass
Final Dam 13-16 år

Söndag

Final Öppen klass

Startordning och indelning i tävlingsomgångar, se bilaga 2.

Tävlingsjury

TTK-representant: Emilia Lindeberg

Tävlingsledare: Isabell Cederholm

Domare

Alice Fogelberg

Annalena Sandor

Ida Leander-Pehrson

Elin Johansson

Britten Wennman

Mikaela Zeberg

Malin Brugge Arelund

Agnes Moe

Annelie Lindstedt

Ida Ahlberg

Lena Davidsson

Jennie Svanberg

Sanna Andersson Eriksson

Rania Lamti
Jenny Hermansson

Domarmöte

Domarmöte genomförs lördagen den 23/11 kl. 07:50 i domarrummet i Kvarnskolan.

Ledarsamling

Se bilaga 2.

Redskap

Se PM 1.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd. Egna medhavda trampetter ska finnas att tillgängliga för alla lag under det egna kvalet/poolen.

Säkerhetspassning Tumbling och Trampett

Se Tävlingsbestämmelser Trupp.

Fana/Skylt

Medtages till defilering.

Defilering

Defilering sker i startordning enligt bilaga 2.

Sjukvård

Sjukvårdare kommer att finnas till hands i hallen under både tävling och förträning.

Musik

All musik ska laddas upp i samma system som bedömningsunderlagen fylls i online. <http://tariff.sporteentsystems.se/User/Login> Alla lag ska ha med sig reservmusik på CD-skiva. Senast den 17 november vill vi att musiken är uppladdad.

Webbsändning

Tävlingen kommer att sändas live via gymnastikförbundets Youtube-kanal.

Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet så finns möjlighet att höra av sig till förbund, kommitté eller arrangör. Om den situationen uppstår söker vi en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och streamingföretag.

Resultat

Resultaten redovisas live på <https://live.sporteentsystems.se>. Efter tävlingen kan man se resultaten på Gymnastikförbundets hemsida. Resultat kan också hämtas i informationen efter respektive tävling. De kommer även publiceras på Gymnastikförbundets sida på Facebook.

Medaljer

Se Tävlingsbestämmelser.

Medaljer delas ut till ettan, tvåan och trean i finalen.

**Lycka till och välkommen
önskar
Järfällagymnasterna!**

Bilagor: 1. Vägbeskrivning
2. Startordning, ledarsamling och indelning i tävlingsomgångar



PARTNERS TILL

