

PM1: Rikstvåan

Dam 13-16år

Herr 13 år och äldre

Mixed 13 år och äldre

Öppen klass 13 år och äldre

Truppgymnastik



Järfällagymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstvåan den 6–7 maj 2023 i Järfälla.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare/Kansli

Isabell Cederholm

08-580 368 48

kansli@jarfallagymnasterna.se

Viktiga datum

6 april	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi, kläder
Vecka 16	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
30 april	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Jakobsbergs sporthall, Mjölnavägen 3

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 och gällande [arrangörsreglemente](#).

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 6 april. Mailas till kansli@jarfallagymnasterna.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

Informationscentralen i sporthallen är öppen:

Fredag 5/5 klockan 17:30-21:00

Lördag 6/5 klockan 07:00-20:30

Söndag 7/5 klockan 07:00-15:00

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag	18:30-21:00	Middag	Spaghetti m köttfärssås, riven ost, ketchup, sallad, hårt bröd, smör, dryck, kaffe, te
Lördag	06:30-09:30	Frukost	Fil, flingor, russin, mjukt & hårt bröd, smör, pålägg, ost, gurka, mjölk, juice, kaffe, te
Lördag	11:00-14:00	Lunch	Korvstroganoff m ris, sallad, hårt bröd, smör, dryck, kaffe, te
Lördag	18:30-21.30	Middag	Kalkon i ostsås med pasta, sallad, hårt bröd, smör, dryck, kaffe, te
Söndag	06:30-09:00	Frukost	Fil, flingor, russin, mjukt & hårt bröd, smör, pålägg, ost, gurka, mjölk, juice, kaffe, te
Söndag	11:00-13:00	Lunch	Kycklinggryta m ris, sallad, hårt bröd, smör, dryck, kaffe, te
Lördag + Söndag		Lunchpaket	Ciabatta med ost, kalkon och grönsaker, dricka och frukt

Kost sker i Järfälla gymnasium och logi sker i Kvarnskolan som båda ligger i anslutning till tävlingshallen. Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 11.00 den 7 maj.

Beställning av kost (inklusive specialkost) och logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta kommer att faktureras. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Matpriser

Frukost 55kr
Lunch/Middag 100kr
Lunchpaket 85kr

Logipriser

125kr/natt

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

Welcome Hotell Barkarby
Notarievägen 5, 177 46 Järfälla
08-621 61 00

Hoom Home & Hotell
Bruttovägen 15. 175 43 Järfälla
08-678 80 60

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Boende för domare är bokat på Welcome hotell Barkarby.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp (för tävlingar med max 18 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag.

Tröjor och deltagarplaketter

Kläder och plaketter finns till försäljning, använd beställningsblanketten (se bilaga 2).

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

- Tumblinggolv LEG
- Trampett Dorado 36 fjädrar
- Trampett Eurogym 32 fjädrar
- Tarpan hoppbord
- Friståendeväder

En redskapskiss finns i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 7 april. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Staylive.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Pensum på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskrivna och signerade deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

PM2

Under vecka 16 mailas PM2 ut med startordning, förträningstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Förträning och tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och logi, kläder)

Bilaga 3 - Redskapsskiss

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer



svedea

Våra sponsorer

Tillsammans för
fler i rörelse!



×



Riksidrottsförbundet SVENSKA SPEL



Scandic

