



RIKSTVÅAN
JÄRFÄLLA
2022

PM 1

Järfällagymnasterna och Gymnastikförbundets Trupptävlingskommitté hälsar dig

VÄLKOMMEN TILL

**Rikstvåan Dam 13-16år
Rikstvåan Herr 13 +
Rikstvåan Mixed 13 +
14-15 maj 2022
Järfälla**

Information

Information kan fås genom:

Kansli/Tävlingsledare Isabell Cederholm Telefonnummer: 08-580 368 48 E-mail: kansli@jarfallagymnasterna.se
--

Tävlings- och träningstider

Se bilaga 1 och gällande Arrangörsreglemente.

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Vi har tyvärr få domare till denna tävlingshelg vilket gör att vi endast kan ha två domarpooler. Detta innebär att Tumbling och Trampett kommer att genomföras fysiskt på plats i Järfälla. Fristående kommer att bedömas digitalt. Vi återkommer med mer information om hur inlämning av friståndet kommer att gå till samt tidsram.

Rikstvåan Dam 13-16 år, Rikstvåan Herr 13 år och äldre samt Rikstvåan Mixed 13 år och äldre kommer att genomföras med direktfinal. Medaljer kommer att skickas ut via post till de lag som placerar sig på prispallen.

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på www.gymnastik.se under rubriken verksamheter – truppgymnastik – regler. Eventuella frågor kan skickas till trupp@gymnastik.se.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara oss tillhanda senast den 13 april. Insändes per mail. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift på 500:-/trupp. Se bilaga 2 (Anmälan och beställning).

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustade med:

Tumblinggolv LEG

Trampett Dorado 36 fjädrar

Trampett Eurogym 32 fjädrar
Tarpan hoppbord

Redskapsskiss hittar ni i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Reglementen och bestämmelser

Detta material finns på Gymnastikförbundets hemsida: www.gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (bilaga 1).

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram på Gymnastikförbundets kansli, tävlingsavdelningen den 15/4. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Tävlingslicens/Utbildningskrav

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring.

Vid ackreditering skall ansvarig ledare bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Pensums register. Utdraget ska endast innehålla aktuella gymnaster (inte hela föreningens gymnaster) och gymnasterna ska skrivas i denna ordning även på deltagarlistan. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen. Deltagarlistan ska fyllas i i onlinesystemet tariff för bedömningsunderlag, skrivas ut och signeras av ansvarig tränare, deltagarlistan ska lämnas in vid ackreditering.

Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Utbildningskrav: <https://www.gymnastik.se/Utbildning/kravlicenserochdispenser/Utbildningskrav/>

Regler vid skada

Detta gäller på tävlingar som döms på CoP

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av TTK-representanten baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

- Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart.
- Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande.

Justeringen görs i samråd med TTK-representanten direkt på bedömningsunderlaget efter att skadan godkänts av TTK-representanten och sjukvårdaren.

Dopingklassade läkemedel

Gymnastikförbundet står bakom en dopingfri tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att du som deltagare (aktiv, ledare, domare eller funktionär) bör ta del av information gällande regler kring antidoping.

Du kan läsa Gymnastikförbundets Antidopingprogram och mycket mer på Gymnastikförbundets hemsida här: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>

Via Antidoping Sverige kan du få mer information: <https://www.antidoping.se/>

Se om din medicin är dopingklassad här: <https://rodgronolistan.antidoping.se/index.asp>

Har du några frågor – kontakta antidoping@gymnastik.se

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande Bedömningsreglemente Trupp för Trupptävlingar.

PM 2

Under vecka 17 kommer PM 2 att sändas ut och innehåller startordning, träningstider, mattider etc.

Hämtning av material

Deltagarkort och deltagarplaketter etc. hämtas ut vid ankomst i Jakobsbergs sporthall.

Tävlingshall

Tävlingarna kommer att ske i Jakobsbergs sporthall. Skiss på hallen bifogas (se bilaga 3).

Adress till tävlingshallen

Mjölmarvägen 3, 177 41 Järfälla

Träningshall

Det finns möjlighet till uppvärmning i sporthallens B och C hall. Dessa hallar kommer inte att vara utrustade med redskap.

Mat och logi

Kost sker i Järfälla gymnasium och logi sker i Kvarnskolan som ligger intill sporthallen. Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Anmälan om kost och logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta kommer att faktureras. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Vi erbjuder följande:

Fredag	18.00-20.00	Middag	Spaghetti m köttfärssås, riven ost, ketchup, sallad, hårt bröd, smör, dryck, kaffe, te
Lördag	06.30-09.30	Frukost	Fil, flingor, russin, mjukt & hårt bröd, smör, pålägg, ost, gurka, mjölk, juice, kaffe, te
Lördag	11.00-14.00	Lunch	Korvstroganoff m ris, sallad, hårt bröd, smör, dryck, kaffe, te
Lördag	18.30-21.00	Middag	Kalkon i ostsås med pasta, sallad, hårt bröd, smör, dryck, kaffe, te
Söndag	06.30-09.30	Frukost	Fil, flingor, russin, mjukt & hårt bröd, smör, pålägg, ost, gurka, mjölk, juice, kaffe, te
Söndag	11.30-14.00	Lunch	Kycklingryta m ris, sallad, hårt bröd, smör, dryck, kaffe, te

Laktosfria, glutenfria och vegetariska alternativ kommer att finnas och ska beställas i förväg på beställningsblanketten.

Ansvarig ledare ska ta del av och följa Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt reglemente samt informera sina gymnaster innan tävlingshelgen vad som gäller. Ansvarig ledare ansvarar för sina gymnaster under tävlingshelgen.

Vandrarhem/Hotell.

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

Welcome Hotell Barkarby
Notarievägen 5, 177 46 Järfälla
08-621 61 00

Hoom Home & Hotell
Bruttovägen 15. 175 43 Järfälla
08-678 80 60

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till sport@scandichotels.com

Logi för domare är bokad på Welcome hotell Barkarby.

Tröjor och deltagarplaketter

Kläder och plaketter finns till försäljning och kan beställas på Beställningsblanketten (se bilaga 2). Tröjan är svart med dragkedja med loggan tryckt på ryggen. Bild på tröjan finns i bilaga 2.

Beställningar ska vara oss till handa via mail till kansli@jarfallagymnasterna.se senast den 13/4.

Webbsändning

Tävlingen kommer att webbsändas via Gymnastikförbundets Youtube-kanal.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Streaming görs av externa bolag och när gymnasterna tävlar i lag presenteras inga personnamn i ljud eller bild (domare undantaget). I de individuella grenarna presenteras emellertid de enskilda gymnasterna av speaker på plats.

Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet så finns möjlighet att höra av sig till förbund, kommitté eller arrangör. Om den situationen uppstår söker vi en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och streamingföretag.

www

Besök gärna vår hemsida, www.jarfallagymnasterna.se

Anmälningsavgift

Gymnastikförbundet fakturerar anmälningsavgiften efter tävlingen är genomförd.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift på 700 kr/trupp (för tävlingar med max 18 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblankett, bilaga 2.

Kom ihåg:

Ifyllda handlingar ska vara Järfällagymnasterna tillhanda senast den 13 april. Fyll i samtliga handlingar noga.

OBS! Beställningarna är bindande och för sent inkomna beställningar kan nekas.

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Slutligen...

önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.

Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva spännande tävlingar.

VARMT VÄLKOMNA!

Järfällagymnasterna

Bilagor:

1. Anmälda lag/Preliminärt tidsschema
2. Bekräftelse på anmälan + beställning
3. Skiss tävlingshall
4. Karta



CRAFT



VERA
Sport

svedea

LEG
by
UNISPORT

**Tillsammans för
fler i rörelse!**

folkspel



Scandic

PARTNERS TILL

Gymnastikförbundet

Gymnastikförbundet