

PM1: USM

Truppgymnastik

Järfällagymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till USM den 11-12 maj 2024 i Järfälla.

Mer information kan fås genom:

Kansli/Tävlingsledare

Isabell Cederholm
08-580 368 48, 0709-990196
kansli@jarfallagymnasterna.se

Viktiga datum

12 april	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi, kläder
Vecka 16	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
5 maj	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
11-12 maj	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 1,5h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Jakobsbergs Sporthall, Mjölnavägen 1

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 2 och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Se bilaga 2.

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 12 april. Mailas till kansli@jarfallagymnasterna.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 3. (*Information om kost, logi och klädförsäljning*)

Informationscentralen i Sporthallen är öppen:

Fredag 10 maj klockan 17:30-21:00

Lördag 11 maj klockan 07:00-21:00

Söndag 12 maj klockan 07:00-16:00

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 500 kr/trupp (för tävlingar med max 12 gymnaster) Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 3.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag	18.00-21.00	Middag	Kyckling med klyftpotatis, bea och blandsallad
Lördag	06.30-09.00	Frukost	Fil, Yoghurt, flingor, mjukt & hårt bröd, smör, pålägg, ost, gurka, ägg, mjölk, juice, kaffe, te
Lördag	11.00-13.30	Lunch	Spaghetti med köttfärsås och rivna morötter
Lördag		Lunchpaket	Pastasallad
Lördag	18.00-21.00	Middag	Fläskkarré med bulgur och sås
Söndag	06.30-09.00	Frukost	Fil, Yoghurt, flingor, mjukt & hårt bröd, smör, pålägg, ost, gurka, ägg, mjölk, juice, kaffe, te
Söndag	12.00-14.00	Lunch	Grekiska färsbiffar med ugnstekt kulpotatis och tzatziki
Söndag		Lunchpaket	Pastasallad

Kost sker i Drottning Blankas gymnasium som ligger nära sporthallen (ca 3 minuters promenad) och logi sker i Kvarnskolan som ligger precis bredvid sporthallen. Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 12:00 den 12 maj.

Beställning av kost (inklusive specialkost) och logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta faktureras samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Frukost 60 kr
Lunch 120 kr
Middag 120 kr
Lunchpaket 85 kr

Logi i skolsal 125 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

Welcome Hotel Barkarby
Notarievägen 5, 177 46 Järfälla
www.welcomehotel.se

Hoom home & Hotel Järfälla
Bruttovägen 15, 175 43 Järfälla
www.hoomhotel.com/jarfalla/

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Logi för domare är bokat på Welcome hotell Barkarby.

Kläder

Funktionshood med dragkedja finns till försäljning, använd beställningsblanketten (se bilaga 3).

Tröjan är marinblå med vitt tryck på ryggen. Finns i dam/herr och juniormodell. Vilka storlekar som finns ser ni på beställningsblanketten.



Redskapsinformation

Alla redskap levereras av Unisport till denna tävling och hallen kommer att vara utrustad med:

Fristående golv LEG
Tumblingsgolv LEG (modell Reykjavik)
Trampetter – Dorado 32, Dorado 36, Dorado 40
Hoppbord Tarpan
Landningsområden
Extra dämpningsmattor

En redskapsskiss finns i bilaga 4. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt punkt 4.4 i Tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två (2) timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 2).

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli och skickas ut i samband med PM2 vecka 16. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Entré

Vuxen	1 dag – 100kr	2 dagar – 150kr
Barn 5-15år	1 dag – 50kr	2 dagar – 75kr
Barn under 5 år	går in gratis	

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Pensum på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskrivna och signerade deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM2

Under vecka 16 mailas PM2 ut med startordning, förträningstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Anmälda lag

Bilaga 2 – Förträning och tävlingstider

Bilaga 3 – Anmälan och beställningar (mat, logi och kläder)

Bilaga 4 - Redskapsskiss

Varmt välkomna!



____ Våra huvudsponsorer _____

CRAFT 

tydliga[®]

svedea

____ Våra sponsorer _____

UNISPORT 

VERA
Sport

Scandic